



NIKOLAS EPP

Lebe dein Leben



Präsentieren mit Wirkung

Redestress überwinden
Angstfrei und mit Spass vortragen

**Dein Auftritt
Jetzt informieren**

Beratungspraxis
Dr. Nikolas Epp
Sensitiv-medialer Berater
Trainer Instinctive Archery Academy

+41 78 901 80 16
info@lebe-dein-leben.coach

Klosterhof 5a
5626 Hermetschwil Staffeln
Schweiz

lebe-dein-leben.coach

NIKOLAS EPP

Lebe dein Leben

Sitzungsinhalte - individuell auf Sie abgestimmt

- Wie entsteht Redestress
- Selbstwahrnehmung schulen
- Präsentationstraining
- Tipps und Checklisten

Gut zu wissen

- Nervosität ist normal
- Präsentieren macht Spass
- Übung macht den Meister
- Gruppenkurse nach Absprache möglich



«Dank des individuellen Coachings konnte ich meine Gesamtwirkung bei Vorträgen auf ein völlig neues Level heben. Mir hat das Coaching nicht nur für Vorträge und Präsentationen, sondern auch für andere, mitunter stark konfliktreiche Gesprächssituationen sehr weitergeholfen.»

Andreas Dan, Referent *Stiftung Deutsches Rundfunkarchiv*

Umgang mit Redestress und Nervosität

Im modernen Berufsleben sind wir oft gefordert vor Gruppen zu sprechen oder zu präsentieren. Dies kann für uns eine wahre «Horrorvorstellung» sein, die uns aus unserer Ruhe bringt. In speziell darauf abgestimmten Sitzungen werden wir Techniken erlernen und uns Sachverhalte bewusst machen, die es Ihnen in kürzester Zeit erlauben werden deutlich souveräner vor Ihr Publikum zu treten.



lebe-dein-leben.coach